

## Teilnahme am Donkenlauf (5 km Walk)



Dieses Jahr bietet die Turnabteilung des SV Neukirchen erstmalig eine Teilnahme am Donkenlauf (5 km Walk) mit einem entsprechendem Vorbereitungskurs an.

### **Donkenlauf:** Samstag, den 10.06.2017

**Start 5 km Walking: 15.15 Uhr**

**Startgebühr: 8 €** (inkl. 2 € Pfand für die Startnummer, die direkt nach dem Zieleinlauf bei Rückgabe der Startnummer erstattet werden)

Anmeldung als Sammelanmeldung über den SV Neukirchen bis zum 18. Mai 2017!!!

### **Vorbereitungskurs** für 5 km Walk für Teilnehmer, die noch nie gewalkt sind oder bisher nur geringe

Walkingerfahrung haben:

**Start:** ab dem 16.3.2017 insgesamt 10 x donnerstags (kein Training an Feiertagen und in den Ferien)

**Zeit:** 18.30 – ca. 19.30 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz JSG/Schwimmbad

**Kosten:** 10 € für Mitglieder der Turnabteilung/15 € für Nicht-Mitglieder

Bitte Outdoor-Turnschuhe und wetterangepasste Kleidung tragen. Umkleidekabinen stehen uns nicht zur Verfügung.

Anmeldung zum Vorbereitungskurs bis zum 13.03.2017!!!

**Es besteht auch die Möglichkeit ein Vereins-T-Shirt für den Donkenlauf zu erwerben. Falls gewünscht bitte beiliegendes Formular ausfüllen.**

Weitere Informationen und Anmeldung bei Übungsleiterin Tanja Bruckhaus,  
mobil 0176/32089478, mail [tanja.bruckhaus@svneukirchen.de](mailto:tanja.bruckhaus@svneukirchen.de)



Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

**Ja, ich starte beim Donkenlauf 2017 für den SV Neukirchen.**

Die Startgebühr von 8 € (inkl. 2 € Pfand) liegt dieser Anmeldung bei.

**Ja, ich nehme am Vorbereitungskurs teil. (10x donnerstags)**

10 € (für Mitglieder der Turnabteilung) bzw. 15 € für Nicht-Mitglieder liegen dieser Anmeldung bei.